

БОЛЬ В СПИНЕ

*Кто из нас не хотел
иметь крепкую,
здоровую спину?
Каждый хотел бы,
чтобы движение было в
радость, но для этого
нужно прислушиваться
к своему телу и
неустанно заниматься
своим здоровьем. О
болях в спине и методах
лечения «Стольнику»
рассказала невролог,
рефлексотерапевт,
ассистент кафедры
рефлексотерапии
НГИУВа Инна
Евгеньевна Гаврилова.*

Инна Евгеньевна, с какими проблемами к Вам обращаются чаще всего?

Большинство наших пациентов страдают от головной боли или жалуются на боли в спине. Боли могут локализоваться в шейном, грудном, поясничном отделе позвоночника. Чаще всего причина этих болей вертеброгенная, а именно, связана с поражением межпозвоночных дисков, т. е. с развитием остеохондроза.

Каковы симптомы неврологических заболеваний?

Неврологические проявления остеохондроза весьма разнообразны. Боли могут быть не только в области спины, но и распространяются в затылочную часть головы, плечевой пояс, руки или в поясничные конечности, ягодичные области; иногда боли сопровождаются нарушениями чувствительности: больные чувствуют покалывания в кистях, стопах (чаще ночью); может быть снижение или повыше-

ние чувствительности в зоне боли. Зачастую бывают изменения силы мышц конечностей, появляется слабость, нарушение ходьбы. Также возможно ограничение подвижности того или иного сегмента позвоночника, иногда изменение осанки (из-за болевого синдрома или изменения тонуса мышц спины). Я думаю, эти симптомы знакомы многим, т. к. по статистике, более 70% населения страдают остеохондрозом. Это заболевание имеет наследственную природу, и часто начинается в воз-

расте 15-16 лет. Характерно волнообразное течение этого заболевания, с частыми обострениями до 2-3 раз в год. Провоцирующим фактором являются неадекватные физические нагрузки - резкие скручивающие движения в позвоночнике, подъем тяжести, длительная статическая нагрузка или вынужденная поза.

Причина болей в спине - всегда остеохондроз?

Существует и другая группа пациентов с болями в спине. Как правило, это женщины старше 60-ти лет в постменопаузальном периоде, страдающие остеопорозом первого типа, с проявлением спондилопатии. Внешне обращает внимание на себя поза: грудной кифоз усилен (круглая спина), реберные дуги опускаются до уровня подвздошных костей. Эти боли хронические, они длятся несколько месяцев, возможны переломы тел позвонков. И в случае остеохондроза и остеопороза необходимо проводить магнитно-резонансную томографию или рентген позвоночника для уточнения диагноза.

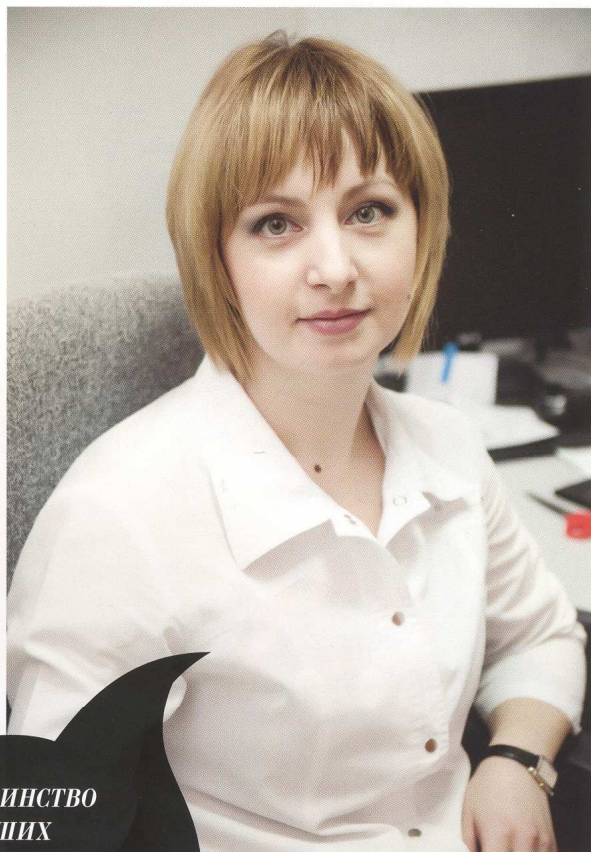
Какие методы лечения неврологических заболеваний Вы используете?

Для лечения помимо традиционных методов (массажа, физиотерапевтического лечения, использования нестероидных противовоспалительных препаратов), мы используем ИРТ (иглорефлексотерапия) или акупунктура. Этот метод пришел с Востока, известен уже на протяжении 5 тысяч лет. Существует на этот счет более 10 теорий, нам ближе всего энергетическая теория о восстановлении энергетического баланса организма в канально-меридианальной системе организма. А также рефлексорная теория, согласно которой иглоукалывание производится в биологически активные точки, в которых имеется наибольшее скопление рецепторов

(чувствительных клеток), при активации этого рецепторного аппарата (с помощью иглы) идет импульс в центральные отделы нервной системы, а она уже посылает ответ на периферию на изменение кровотока, мышечного тонуса и т.д.

Как проходит процедура ИРТ?

Для процедуры иглоукалывания используются специальные индивидуальные акупунктурные иглы от 1 до 20 шт., они имеют определенный угол заточки и очень тонкий диаметр, что позволяет уменьшить болевые ощущения при постановке (это менее болезненно, чем блокада). Время экспозиции от 20 - 40 минут, курс составляет 10 - 12 сеансов. Этот метод рефлексорный, он требует повторных курсов профилактического лечения, чтобы предупредить обострения, т. к. в эти периоды лечиться и лечить пациента гораздо сложнее.



БОЛЬШИНСТВО НАШИХ ПАЦИЕНТОВ СТРАДАЮТ ОТ ГОЛОВНОЙ БОЛИ ИЛИ БОЛЕЙ В СПИНЕ. ЧАЩЕ ВСЕГО ПРИЧИНА СВЯЗАНА С РАЗВИТИЕМ ОСТЕОХОНДРОЗА.

Инна Евгеньевна Гаврилова
НЕВРОЛОГ, РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТ,
АССИСТЕНТ КАФЕДРЫ
РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ НГИУВА

В чем преимущества и эффективность этого метода?

Во-первых, это немедикаментозный метод, что позволяет уменьшить лекарственную нагрузку на организм. Он имеет широкий круг показаний к использованию и небольшое количество противопоказаний: острые воспалительные процессы на коже, злокачественные новообразования, индивидуальная непереносимость, психические расстройства, гипертермия (повышение температуры), гипертония, кахексия (крайнее истощение организма). В комбинации с другими методами значительно уменьшается средний срок лечения заболеваний.

Наталья Менячихина

МЕДИА СЕРВИС

Медицинский Центр

г. Новокузнецк
ул. Фестивальная, 5
т.: (3843) 740-406
93-16-71, 93-16-70

**ПО СТАТИСТИКЕ, БОЛЕЕ 70% НАСЕЛЕНИЯ
СТРАДАЮТ ОСТЕОХОНДРОЗОМ**